



EEN MENSCH VANDER
VROUWEN GEBOREN
CORTLY TAT LEFENDES
VERVUT MET VLEG
ALLENDECHEDEN



DÍA 1: LA TUMBA

VIERNES SANTO | OSCURIDAD



VISIÓN GENERAL

Hoy exploraremos la crucifixión, muerte y entierro de Jesús. El énfasis está en poner nuestros planes, decepciones y esperanzas incumplidas en la tumba con Jesús. Durante estas prácticas exploraremos las disciplinas espirituales de la empatía, el silencio, el autoexamen y la sencillez.

Descargo de responsabilidad: La primera práctica está diseñada para desafiar nuestras zonas de confort y puede provocar emociones incómodas mientras nos sumergimos en la realidad de la muerte y la tumba. Antes de comenzar, tenga en cuenta su capacidad emocional actual y la de quienes se unirán a usted (incluidos los niños). Alternativamente, puede comenzar su viaje con la Parte 2 que está a continuación.

PRÁCTICA PARTE 1: TUMBAS (DÍA)

REFLEXIÓN | EMPATÍA

CONTEXTO

El Viernes Santo ciertamente no se sintió “bien” para Jesús o sus amigos. Una larga noche de insomnio seguida de una “puñalada amistosa por la espalda”, un arresto público y un caso judicial fallido que resulta en una ejecución inmediata se consideraría un “mal día” según la mayoría de los estándares (Juan 18-19). Hoy reflexionamos sobre la crucifixión y el entierro de Jesús y exploraremos el incómodo pero necesario papel de la muerte en la historia de la Pascua.

La muerte no es algo a lo que nos guste dedicar mucho tiempo en nuestra cultura moderna, pero es la culminación inevitable de todas y cada una de las vidas humanas. Algunas muertes se sienten dignas o incluso hermosas: el párrafo final de una larga y satisfactoria historia de vida. Otros se sienten trágicos, injustos o incluso crueles, y desafían nuestro sentido de bienestar y esperanza de un mundo más perfecto. Cualquiera que sea el contexto, debemos luchar con la muerte para comprender y experimentar el verdadero poder de la resurrección.

¡Comenzaremos nuestro fin de semana de Pascua recordándonos una vez más la realidad de la tumba y permitiendo que esta dura verdad alimente nuestros corazones para abrazar por completo la alegría del renacimiento!

CÓMO HACERLO

Busque una tumba, cementerio o lugar de conmemoración cerca de usted. Puede ser un sitio de increíble importancia o un espacio público sin ningún significado personal. En grupo (o por su cuenta) visite este lugar con una postura de observancia, empatía y reverencia.

OBSERVE: Camine. Observe la naturaleza de los “finales”. Lea las inscripciones y observe la duración de las vidas vividas y la naturaleza de las



DÍA 1: LA TUMBA

VIERNES SANTO | OSCURIDAD



CONT.

muerres “justas” e injustas. insistir en las características notables y tómesese el tiempo para aceptar cualquier pensamiento o sentimiento que aflore a la superficie.

DISCUTIR / REFLEXIONAR: ¿Qué viste y cómo te hizo sentir? ¿Por qué?

Permita que sus observaciones resalten áreas de decepción o dolor en su propia vida; esperanzas y sueños incumplidos, expectativas insatisfechas, fracaso, pérdida o angustia. A medida que avanza hacia la práctica vespertina, invite a Dios a llamar su atención sobre casos específicos de su vida en los que la esperanza se ha perdido, roto o demorado. Comience a considerar lo que significa para usted enterrar algunas de estas expectativas en la tumba con Jesús.

ORE: *Padre, nuestras vidas a menudo están marcadas por la decepción y el dolor. Nos aferramos tan desesperadamente a los resultados que deseamos en lugar de entregarle nuestras demandas. Enséñanos a dejar el control y a confiar en ti por completo. No sea nuestra voluntad, sino la tuya.*

NOTA PARA FAMILIAS

Según sea apropiado para su edad, invite a sus hijos a explorar las tumbas. Indíqueles o léales marcadores / sitios particulares. Haga preguntas (o permítale que le hagan preguntas) sobre lo que ven y sienten. Hábleles acerca de cómo Jesús fue crucificado y sepultado en una tumba (tumba) y cómo sus amigos (los discípulos) realmente pensaron que todo había terminado. Explique que este fin de semana se tratará de explorar la historia de la muerte de Jesús, lo tristes y decepcionados que estaban sus seguidores, ¡y lo increíblemente asombroso que sucedió después de eso! (Abstenerse de los saboteadores. Permita que sus hijos experimenten cada día por lo que es: la decepción, la espera / lo desconocido y, finalmente, la alegría).

PRÁCTICA PARTE 2: LUCES APAGADAS (VÍSPERA)

SILENCIO | QUIETUD | AUTO EXAMINACIÓN

CÓMO HACERLO

A medida que el sol comienza a ponerse, cree una atmósfera de simplicidad y calma en su espacio vital encendiendo velas alrededor de su hogar y apagando todas las luces, televisores, computadoras, teléfonos, dispositivos digitales, etc. El objetivo es establecer el tono para la tarde y preparar a su equipo para la práctica.

Cuando todos estén reunidos y listos para comenzar la lectura, apaguen todas las velas adicionales excepto una colocada frente a cada persona (o una vela compartida para todos). Nuestro objetivo es llegar a un punto de oscuridad total al final de este tiempo de reflexión, así que asegúrese de haber leído previamente todos los pasos.



DÍA 1: LA TUMBA

VIERNES SANTO | OSCURIDAD



LEAN JUNTOS

Cuando esté listo para comenzar, reúna a su hogar (apague los dispositivos restantes) e invite a alguien a leer lo siguiente:

LECTOR: *El Viernes Santo es la observación tradicional de la muerte de Jesús en la cruz y Su entierro en la tumba del jardín. Esta noche vamos a explorar nuestros propios sentimientos de decepción y dolor a través de los ojos de los discípulos.*

LEAN JUNTOS: La crucifixión y el entierro de Cristo. Elija entre:

Mateo 27:1-54 / Marcos 15:1-40 / Lucas 23:1-48 / Juan 19:1-30

REFLEXIONAR: *Tomemos un momento para reflexionar sobre la experiencia de los discípulos cuando vieron a Jesús, su mayor esperanza, morir frente a ellos, enterrado en una tumba y sellado con una piedra pesada.*

DISCUSIÓN: *¿Cómo se imagina que se sentían los discípulos en ese momento? ¿Cómo te sentirías?*

LECTOR: *Dicen que el dolor es el precio que pagamos por el amor, pero quizás también sea el precio que pagamos por tener esperanza. Al igual que los discípulos, todos experimentamos dolor cuando nuestras esperanzas y deseos se derrumban. Desde la más pequeña decepción hasta la mayor pérdida, las expectativas incumplidas nos mantienen en un estado de constante recalibración, buscando una nueva ruta hacia la vida que imaginamos que tendríamos. El hecho desafortunado es que cuanto más nos aferramos a estas expectativas no cumplidas, más dura nuestra pena. Como dice el proverbio hebreo, "La esperanza diferida enferma el corazón" (Proverbios 13:12).*

Pero aquí está el gran secreto de la Pascua: *Para que se cumpla cualquier esperanza, para que cualquier jardín produzca una cosecha, las semillas primero deben enterrarse en la tierra, escondidas, oscuras y solas. Jesús dijo esta verdad de sí mismo cuando dijo, "a menos que un grano de trigo cae al suelo y muere, queda una sola semilla. Pero si muere, produce muchas semillas." (Juan 12:24.) Cada plan, esperanza, sueño o deseo que tengamos solo podrá florecer en su máximo potencial si estamos dispuestos a enterrarlo en el suelo con Jesús y dejar de controlar por completo. Solo de esta tumba oscura y silenciosa de la entrega puede brotar la verdadera belleza.*

En silencio, invite a su hogar / grupo a responder a lo siguiente:

PREGUNTE: *Pidamos a Dios que recuerde cualquier sueño incumplido o expectativa insatisfecha que hayamos estado cargando...*

ESCUCHAR: *Tomaremos unos minutos de silencio para escuchar juntos mientras Él trae estas cosas a la mente. Considere escribirlos o simplemente mantenerlos en su mente.*





DÍA 1: LA TUMBA

VIERNES SANTO | OSCURIDAD



CONT.

SILENCIO: 2-5 minutos (o según sea necesario)

ORA: *Dios, estas cosas que en realidad están más allá de nuestro control, han perturbado nuestros corazones con tanta frecuencia. Elegimos enterrarlos como semillas en la tierra. Los colocamos en la tumba con Cristo. Decidimos dejar el control y dejar los resultados en sus manos, padre. Confiamos en ti y creemos que volverá a hacer realidad estas esperanzas cuando, si y como lo considere oportuno.*

ACTUAR: *Ahora, cuando cada uno de nosotros esté listo para dejar de lado por completo estas cosas, **apagaremos nuestra vela y susurremos las últimas palabras de Cristo en la cruz: "Consumado es".***

QUIETUD: *Una vez que se apaguen todas las velas, nos sentaremos en silencio en la oscuridad y nos permitiremos lamentar la liberación del control sobre los resultados (la habitación debería estar totalmente oscura en este punto).*

Invite a la paz y la presencia de Dios a entrar rápidamente. Recuerde a su corazón esta verdad: Al tercer día, el Hijo se levantará de la tumba (Mateo 17:23) con restauración en Sus alas (Malaquías 4: 2).

Permanezca en esta tumba simbólica de oscuridad y silencio todo el tiempo que pueda.

OPCIÓN FINAL 1 - RESUELVA: Cierre juntos en oración, oren el uno por el otro, procesen juntos su experiencia, anímense unos a otros.

OPCIÓN FINAL 2 - QUEDARSE: Permanezca en silencio por el resto de la noche. Acuéstate en silencio. Romper el silencio a primera hora del sábado por la mañana. Procese y oren juntos como deseen.

Nota: Esta práctica es solo la mitad de la historia; continúe con las prácticas de los días 2 y 3 para explorar la paz en lo desconocido y la esperanza de la resurrección.